

FRONTIERA DI PAGINE

PSICOANALISI CONTEMPORANEA

IL PARADOSSO DELLA FELICITÀ

DI ALESSIO BARABUFFI

<http://www.polimniaprofessioni.com/rivista/>

Prato, 8 febbraio 2013

“Nessuno vende qualità della vita
ma molti vendono rimedi ai danni
provocati dalla sua scarsa qualità”
(Stefano Bartolini)

Il paradosso della felicità è ormai sotto gli occhi di tutti. Abbiamo pensato di poter essere felici lavorando molto e consumando ancora di più ma evidentemente ci sbagliavamo e per arrivare a tanto stati costretti ad aumentare i nostri ritmi di vita. Ma del resto si sa che quantità non è sempre sinonimo di qualità: dunque cosa ci siamo persi? In questo libro viene brillantemente spiegato come il cuore del problema dell'infelicità contemporanea sia *relazionale*. Per usare anche le parole dell'autore “*gli effetti positivi sul benessere dovuti al miglioramento nel tempo delle condizioni economiche sono stati compensati dagli effetti negativi dovuti al peggioramento delle relazioni tra le persone*” ed al peggioramento della relazione con sé stessi. Stefano Bartolini, in questo *Manifesto per la felicità*, spiega chiaramente come, oltre alla nostra cultura, “*cioè al modo di pensare a noi stessi*”, anche il ruolo dell'economia è fondamentale nel plasmare le relazioni e dopo aver spiegato le cause del declino interpersonale contemporaneo, offre anche una possibile soluzione nella *Società Relazionale*.



Manifesto per la felicità

Come passare dalla società del ben-avere a quella del ben-essere

di Stefano Bartolini

[Donzelli Editore, 2010. pp. XIV-306](#)

[in presentazione al Polo Psicodinamiche di Prato l'8 febbraio 2013](#)