

# 9 COLONNE

26 aprile 2017

## TAKE 2

SALUTE: +10% MALATTIE MENTALI, IN CRESCITA DIPENDENZE TECNOLOGICHE (2)

SALUTE: +10% MALATTIE MENTALI, IN CRESCITA DIPENDENZE TECNOLOGICHE (2) (9Colonne)  
Roma, 26 apr - "Il congresso ha permesso di fare una riflessione della salute a livello mondiale grazie al coinvolgimento di importanti esperti ed accademici che hanno risposto ad un questionario. Ad emergere con forza - afferma Ezio Benelli, presidente del Congresso - è che la situazione italiana delle malattie mentali vede un netto aumento di problematiche soprattutto legate alla nutrizione e di depressione reattiva. Questo soprattutto nelle regioni più industrializzate, dove si produce più ricchezza e dove, paradossalmente, la qualità della vita è peggiore perché si guadagna di più e si perde in autenticità, generando con maggiore frequenza l'insorgenza di problemi mentali". "Quello che dicono gli esperti è molto interessante perché permette di capire meglio quali sono i comportamenti in corso a livello sociale - afferma Vera Slepj - e soprattutto ci permettono di fermarci a fare delle riflessioni: se l'ansia rappresenta una delle malattie del futuro, è bene pensare ad un superamento della farmacoterapia, con un migliore stile di vita. Analizzando le patologie del futuro a livello globale, emerge che la società attuale è caratterizzata da una forma di industrializzazione postmoderna che va a discapito della qualità della vita, tanto da generare implicazioni patologiche. Questo, insieme a come vincere le nuove dipendenze, sono le sfide de futuro. Dobbiamo interrogarci tutti su come affrontare il futuro e come migliorare la collettività della popolazione mondiale". (PO / red)

SALUTE: +10% MALATTIE MENTALI, IN CRESCITA DIPENDENZE TECNOLOGICHE (2)

SALUTE: +10% MALATTIE MENTALI, IN CRESCITA DIPENDENZE TECNOLOGICHE (2) (9Colonne)  
Roma, 26 apr - E in Italia? Disturbi neuropsicologici (49%), tra i quali soprattutto quelli legati al sonno e al calo di attenzione, seguiti da depressione (28%) e ansia (23%). D'altro canto, 1 esperto su 2 ha annunciato una rilevante diminuzione di casi di disturbo ossessivo compulsivo anche se questo non significa che la salute mentale degli italiani risulta essere buona: secondo i luminari coinvolti al Congresso, in Italia l'aumento dei problemi psicologici è aumentata del 10% negli ultimi. Il disturbo sarebbe "sostituito" dal ricorso alla compulsione come dipendenza. (red)

---

261306 APR 17