

9COLONNE.IT

26 aprile 2017

<http://www.9colonne.it/131773/salute-10-malattie-mentali-in-crescita-dipendenze-tecnologiche#.WQGo0Pnyjcd>

SALUTE: +10% MALATTIE MENTALI, IN CRESCITA DIPENDENZE TECNOLOGICHE



(26 aprile 2017) - Ansia, depressione e disturbi neuropsicologici come legati al sonno e all'attenzione, dipendenze a tecnologie e disturbi neurocognitivi: sono questi i problemi mentali con cui la popolazione italiana e quella mondiale avrà a che fare nell'immediato futuro. Patologie che rappresentano allarmi per gli studiosi della mente del 21° secolo, e costituiscono le sfide di psicologi e psichiatri di tutto il mondo. Il report viene stilato dagli esperti arrivati da tutto il mondo tra Italia, Europa, Asia, Australia, Nord e Sud America in occasione della XVIII edizione del Congresso Mondiale di Psichiatria dinamica, organizzato da un Comitato Scientifico internazionale composto da scienziati di fama internazionale, coordinato in Italia da International Foundation Erich Fromm, che ha richiamato 160 speaker internazionali, tra psichiatri e psicologi, e più di 500 partecipanti, per discutere di processi creativi nella psichiatria e psicoterapia. Ad emergere sono anche altri numeri che danno l'idea dello scenario attuale delle malattie mentali sia in Italia sia nel panorama internazionale. A livello mondiale, secondo gli esperti, sono depressione (59%), ansia (18%) e disturbi di personalità (23%) le malattie più diffuse degli ultimi 15 anni, di cui le prime due con una enfasi maggiore nel corso degli ultimi tre anni. Cambia leggermente il contesto italiano dove emerge la prevalenza di casi di depressione reattiva (circa il 60%) che si caratterizza da un umore cupo e crisi di panico frequenti, seguita da disturbi del comportamento alimentare, come anoressia e binge-eating (abbuffate periodiche). Quali saranno le malattie mentali del prossimo futuro a livello mondiale? Per 6 esperti su 10, l'allarme maggiore viene dalle nuove dipendenze di carattere tecnologico soprattutto (come internet e smartphone), seguito da disturbi neurocognitivi, come la demenza e l'amnesia.

<http://www.ifefromm.it/>

(© 9Colonne - citare la fonte)