

## 19 aprile 2017

<http://www.benessereblog.it/post/164217/smartphone-donne-piu-a-rischio-dipendenza>

### Smartphone, donne più a rischio dipendenza

Di [valentina81](#) | mercoledì 19 aprile 2017



La **dipendenza da smartphone** è una vera e propria malattia. E le persone maggiormente a rischio sono le donne, secondo uno studio della Binghamton University - State University di New York. Questo problema causa depressione, isolamento sociale, timidezza, impulsività e bassa autostima.



<http://www.benessereblog.it/post/159746/vita-amorosa-a-rischio-per-colpa-degli-smartphone>

La vostra vita amorosa è a rischio per colpa degli smartphone? Ecco cosa spiegano gli esperti.

Legata al cellulare esiste anche un'altra ossessione, chiamata **nomofobia** e consiste nel timore di non essere raggiungibili, nell'essere ansiosi per la batteria del cellulare scarica o nervosi per l'esaurimento del credito telefonico. Secondo i dati diramati dall'Università di Granada, la fascia di età più colpita sarebbe quella tra i 18 e i 25 anni, giovani adulti con bassa autostima e problemi nelle relazioni sociali, che sentirebbero il bisogno di essere costantemente connessi e in contatto con gli altri attraverso il telefono cellulare.