

26 aprile 2017

<http://it.blastingnews.com/salute/2017/04/ansia-e-dipendenza-dalla-tecnologia-saranno-le-nuove-malattie-mentali-001653279.html>

## Ansia e dipendenza dalla tecnologia saranno le nuove malattie mentali

*Allarme depressione, ansia e dipendenze tecnologiche: per gli esperti saranno le malattie mentali più diffuse del prossimo decennio.*

Si sono chiusi gli Stati Generali di psichiatria dinamica. Hanno partecipato oltre 160 addetti ai lavori, a livello internazionale. **Nel nostro paese, per il 50% degli esperti presenti, si stanno facendo passi avanti contro i disturbi ossessivi compulsivi**, ma c'è un peggioramento di oltre il 10% delle patologie legate ai **disturbi alimentari e alla depressione derivanti dallo stress**.

### **Quali saranno le malattie mentali del prossimo futuro a livello mondiale?**

Per ben il 60% degli esperti, la maggiore preoccupazione deriva dalle **nuove tecnologie e le dipendenze che innescano**, in particolare per internet e gli smartphone. Altro allarme è dato dai disturbi di natura neurocognitiva, come la demenza e l'amnesia.

# BALSTINGNEWS.COM

## 26 aprile 2017

<http://it.blastingnews.com/salute/2017/04/ansia-e-dipendenza-dalla-tecnologia-saranno-le-nuove-malattie-mentali-001653279.html>

In Italia le sofferenze maggiori riguardano quelle legate al calo di attenzione e al sonno, ansie e depressione. In particolare, si è sostituita la compulsione alla durata ricorsiva.

Il presidente del Congresso, Ezio Benelli fa una riflessione sulla **#salute** a livello mondiale grazie al coinvolgimento tramite un questionario di importanti esperti. Ne emerge che in Italia si sta verificando un aumento dei disturbi della nutrizione e della depressione reattiva. In particolare, e non è affatto un controsenso, queste **si contano nelle regioni più industrializzate dove**, ormai è sempre più evidente, **la vita è peggiore per i ritmi di vita a cui si è costretti, e per lo stress quotidiano che si assorbe**. Nel congresso emerge chiaramente che **l'ansia sarà una delle malattie del futuro, quindi diventa fondamentale prevenirla attraverso, per esempio, il superamento della farmacoterapia e con un miglioramento dello stile di vita.**

Oggi la società è definita da una industrializzazione postmoderna che fa male alla vita e alla qualità delle esistenze, portando così le persone ad affrontare diverse patologie che si devono poi curare. Fortunatamente, sembra ormai chiaro a livello planetario che il superamento di questo sistema, compreso l'abitare in grandi agglomerati metropolitani, siano le sfide del futuro. Un cambio che permetterà di eliminare in modo naturale le dipendenze e le patologie consequenziali a questo progresso mortifero per tutti gli abitanti della Terra. **#tecnologia**