

# CITTANUOVA.IT

## 20 aprile 2017

<https://www.cittanuova.it/fotogallery/2017/4/20/luso-dello-smartphone-diventa-malattia/>

### Se l'uso dello smartphone diventa malattia

20 APRILE 2017 / MIRIAM IOVINO



Attenzione agli smartphone! Secondo gli esperti, l'uso eccessivo dei cellulari può trasformarsi in una vera e propria forma di dipendenza, che colpisce soprattutto i giovani, tra i 18 e i 25 anni. Il termine medico preciso è "nomofobia", ed è la paura ossessiva di non essere raggiungibili al telefonino, che può portare ad attacchi di panico, tachicardia, vertigini e tremori. Il fenomeno, purtroppo, spiegano gli psicologi, è in aumento e chi ne soffre, per guarire, deve chiedere aiuto agli esperti.

