

20 aprile 2017

<http://www.le-ultime-notizie.eu/articolo/allarme-nomofobia-dipendenza-da-smartphone-egrave-malattia/2880325>

Allarme 'nomofobia', dipendenza da smartphone è malattia

Home > Ansa > Notizie del giorno

Per gli esperti la dipendenza dallo smartphone è una malattia. La nomofobia, come viene definito il timore ossessivo di non essere raggiungibili al cellulare, colpisce per lo più giovani tra i 18 e 25 anni, con bassa autostima e problemi relazionali. Chi ne è colpito può arrivare a sperimentare veri e propri attacchi di panico, con tanto di vertigini, tremore, mancanza di respiro e tachicardia in caso di assenza di rete mobile o di cellulare fuori uso. Del problema, e dei suoi possibili...

la provenienza: [Ansa](#)