

# ANSA

## 26 aprile 2017

Dipendenze tecnologiche saranno le malattie piu' diffuse

ZCZC3381/SXB XSP90038\_SXB\_QBxB R CRO SoB QBxB Dipendenze tecnologiche saranno le malattie piu' diffuse Psichiatri, "italiani con depressione e disturbi alimentari" (ANSA) - ROMA, 26 APR - Le dipendenze tecnologiche, da internet e smartphone, sono le malattie mentali destinate ad essere le piu' diffuse del prossimo decennio a livello mondiale stando al report del XVIII Congresso Mondiale di Psichiatria dinamica che si e' tenuto a Firenze. Seguono i disturbi neurocognitivi, come la demenza e l'amnesia. In Italia, dicono gli esperti, prevalgono disturbi neuropsicologici (49%), tra cui quelli legati al sonno e al calo di attenzione, seguiti da depressione (28%) e ansia (23%). In aumento i problemi psicologici, cresciuti del 10% negli ultimi anni, oltre ai disturbi alimentari e la depressione come conseguenza dello stress. Negli ultimi 15 anni, le malattie piu' diffuse nel mondo sono state depressione (59%), ansia (18%) e disturbi di personalita' (23%). Cambia leggermente il contesto italiano dove emerge la prevalenza di casi di depressione reattiva (circa il 60%) caratterizzata da un umore cupo e crisi di panico frequenti, seguita da disturbi del comportamento alimentare, come anoressia e binge-eating, le abbuffate periodiche. Ezio Benelli, Presidente del Congresso spiega che la situazione italiana delle malattie mentali registra un netto aumento di problemi legati alla nutrizione e di depressione reattiva: "Soprattutto nelle regioni piu' industrializzate, dove si produce piu' ricchezza e dove, paradossalmente, la qualita' della vita e' peggiore perche' si guadagna di piu' e si perde in autenticita'". "Analizzando le patologie del futuro a livello globale - commenta Vera Slepj - emerge che la societa' attuale e' caratterizzata da una forma di industrializzazione postmoderna che va a discapito della qualita' della vita, tanto da generare implicazioni patologiche. Dobbiamo interrogarci tutti su come affrontare il futuro e come migliorare". LOG 26-APR-17 13:49 NNNN