

DIGITAL-FORUM.IT

20 aprile 2017

<https://www.digital-forum.it/showthread.php?190332-Allarme-nomofobia-dipendenza-da-smartphone-%E8-malattia>

Allarme 'nomofobia', dipendenza da smartphone è malattia

Per gli esperti la dipendenza dallo smartphone è una malattia. La nomofobia, come viene definito il timore ossessivo di non essere raggiungibili al cellulare, colpisce per lo più giovani tra i 18 e 25 anni, con bassa autostima e problemi relazionali.