

## 26 aprile 2017

<http://www.fattitaliani.it/2017/04/allarme-depressione-ansia-e-dipendenze.html>

MERCOLEDÌ 26 APRILE 2017

### ALLARME DEPRESSIONE, ANSIA E DIPENDENZE TECNOLOGICHE: LE MALATTIE MENTALI PIÙ DIFFUSE DEL PROSSIMO DECENNIO

Argomenti: Numeri, Salute, Studio



Ansia, depressione e disturbi neuropsicologici come legati al sonno e all'attenzione, dipendenze a tecnologie e disturbi neurocognitivi: sono questi i problemi mentali con cui la popolazione italiana e quella mondiale avrà a che fare nell'immediato futuro.

Patologie che rappresentano allarmi per gli studiosi della mente del 21° secolo, e costituiscono le sfide di psicologi e psichiatri di tutto il mondo. Il report viene stilato dagli esperti arrivati da tutto il mondo tra Italia, Europa, Asia, Australia, Nord e Sud America in occasione della XVIII edizione del Congresso Mondiale di Psichiatria dinamica, organizzato da un Comitato Scientifico internazionale composto da scienziati di fama internazionale, coordinato in Italia da International

Foundation Erich Fromm, che ha richiamato 160 speaker internazionali, tra psichiatri e psicologi, e più di 500 partecipanti, per discutere di processi creativi nella psichiatria e psicoterapia.

Ad emergere sono anche altri numeri che danno l'idea dello scenario attuale delle malattie mentali sia in Italia sia nel panorama internazionale. A livello mondiale, secondo gli esperti, sono depressione (59%), ansia (18%) e disturbi di personalità (23%) le malattie più diffuse degli ultimi 15 anni, di cui le prime due con una enfasi maggiore nel corso degli ultimi tre anni. Cambia leggermente il contesto italiano dove emerge la prevalenza di casi di depressione reattiva (circa il 60%) che si caratterizza da un umore cupo e crisi di panico frequenti, seguita da disturbi del comportamento alimentare, come anoressia e binge-eating (abbuffate periodiche).

Quali saranno le malattie mentali del prossimo futuro a livello mondiale? Per 6 esperti su 10, l'allarme maggiore viene dalle nuove dipendenze di carattere tecnologico soprattutto (come internet e smartphone), seguito da disturbi neurocognitivi, come la demenza e l'amnesia. E in Italia? Disturbi neuropsicologici (49%), tra i quali soprattutto quelli legati al sonno e al calo di attenzione, seguiti da depressione (28%) e ansia (23%). D'altro canto, 1 esperto su 2 ha annunciato una rilevante diminuzione di casi di disturbo ossessivo compulsivo anche se questo non significa che la salute mentale degli italiani risulta essere buona: secondo i luminari coinvolti al Congresso, in Italia l'aumento dei problemi psicologici è aumentata del 10% negli ultimi. Il disturbo sarebbe "sostituito" dal ricorso alla compulsione come dipendenza.

# FATTITALIANI.IT

## 26 aprile 2017

<http://www.fattitaliani.it/2017/04/allarme-depressione-ansia-e-dipendenze.html>

“Il congresso ha permesso di fare una riflessione della salute a livello mondiale grazie al coinvolgimento di importanti esperti ed accademici che hanno risposto ad un questionario. Ad emergere con forza - afferma Ezio Benelli, Presidente del Congresso – è che la situazione italiana delle malattie mentali vede un netto aumento di problematiche soprattutto legate alla nutrizione e di depressione reattiva. Questo soprattutto nelle regioni più industrializzate, dove si produce più ricchezza e dove, paradossalmente, la qualità della vita è peggiore perché si guadagna di più e si perde in autenticità, generando con maggiore frequenza l'insorgenza di problemi mentali.”.

“Quello che dicono gli esperti è molto interessante perché permette di capire meglio quali sono i comportamenti in corso a livello sociale – afferma Vera Slepj – e soprattutto ci permettono di fermarci a fare delle riflessioni: se l'ansia rappresenta una delle malattie del futuro, è bene pensare ad un superamento della farmacoterapia, con un migliore stile di vita. Analizzando le patologie del futuro a livello globale, emerge che la società attuale è caratterizzata da una forma di industrializzazione postmoderna che va a discapito della qualità della vita, tanto da generare implicazioni patologiche. Questo, insieme a come vincere le nuove dipendenze, sono le sfide de futuro. Dobbiamo interrogarci tutti su come affrontare il futuro e come migliorare la collettività della popolazione mondiale”.