

MILANO-24H.COM

19 aprile 2017

<https://milano-24h.com/allarme-nomofobia-la-dipendenza-da-smartphone-e-una-malattia/>

Allarme Nomofobia, la dipendenza da smartphone è una malattia

Si tratta del timore ossessivo di non essere raggiungibili al telefono cellulare. È molto simile a tutte le dipendenze, in quanto causa delle interferenze nella produzione della dopamina, neurotrasmettitore che regola il circuito cerebrale della ricompensa. Secondo gli esperti la maggior parte delle persone colpite sarebbero giovani adulti con bassa autostima e problemi nelle relazioni...

