

DOTT.SSA LORENZA TOSARELLI

Psicologa – Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 767
il 14-11-1989 ai sensi della L. 56/89 – art.: 32
Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti il 13-02-1995
ai sensi della L. 56/89 – art.: 35

Analista e Didatta

Scuola di Psicoterapia Erich Fromm (Prato)

Psicoterapeuta dell'Associazione SIPEP-SF, Società Italiana di Psicoanalisi e Psicoterapia Sandor Ferenczi

Pedagogista

Mediatrice Familiare

Albo della International Foundation Erich Fromm

TITOLI DI STUDIO

Giugno 1991

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Psicoanalitico Interpersonale, presso l'Istituto di Psicoterapia Analitica "H.S. Sullivan" di Firenze. Corso di formazione in psicoterapia analitica interpersonale individuale e di gruppo.

28 giugno 1988

Laurea in Pedagogia, con lode, presso Magistero - Università degli studi di Bologna.

FORMAZIONE

Attualmente

Training di **Supervisione Individuale** con i dottori

- *Ezio Benelli*, psicoanalista,
- *Paolo Migone*, psichiatra e psicoanalista;
- *Johan Dhaese*, antropologo e danzaterapeuta
- *Egon Fabian* psichiatra e psicoterapeuta

Anno 2011

Diploma in **Esperto Mediatore Familiare** con annotazione nell'Albo dei Mediatori Familiari Interpersonali della International Foundation Erich Fromm.

Luglio 2010- ottobre 2010

Corso professionalizzante: **"Comportamento alimentare e tecniche gestione del peso corporeo"** luglio 2010- ottobre 2010 per un totale di 75 ore Responsabile e docente dr.ssa Paola Medde (psicologa-psicoterapeuta).

Anni 2004 - 2007

Formazione in Expression Primitive con conseguimento **Diploma in DANZATERAPIA-EXPRESSION PRIMITIVE**, Istituto Andha del dr. J. Dhaese – Anversa (BE).

Anni 1988/2002
Anni 1988/1993
Anni 1995/1999

Analisi individuale
Psicoterapia psicoanalitica di gruppo C/o Istituto IPA – Firenze
Psicoterapia di gruppo ad indirizzo psicoanalitico. Dottori E. Benelli
– G. Rombolà Corsini

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Dal 1990 - ad oggi

Esercizio della professione di psicologa e di psicologa/psicoterapeuta, ad orientamento psicodinamico, in **libera professione**. Conduco **psicoterapie individuali**, e **di gruppo**. Le attività gruppali constano in stage residenziali, gruppi di psicoterapia, gruppi di psicologia del benessere per l'*empowerment* e lo sviluppo di *skills life*.
Svolgo inoltre **psicoterapia di coppia e familiare**.

Sono psicoterapeuta didatta all'interno della SPEF, Scuola di Psicoterapia Erich Fromm, Direttore dottoressa Irene Battaglini. Mi occupo della formazione di laureandi in psicologia, Psicologi e Mediatori Familiari.

AMBITI DI INTERVENTO

Anno 1991 ad oggi

Oltre alle attività di psicoterapia individuale e di gruppo, mi occupo di psicologia del benessere applicando metodiche appositamente studiate ed organizzare. In particolare:

Sistema 3c, per la gestione del peso corporeo

Coaching Aziendale per la riforma delle relazioni in ambito lavorativo.

Metodo BerTosa, attività riabilitativa di benessere psicofisico

Laboratori Ad-in Cant'azione, i laboratori del self care

Stili Vit'Ali: percorsi rivolti a soggetti con malattia cronica e subcronica, in particolare sofferenti di diabete.

Vivo Attivo: attività psicofisiche rivolte a persone anziane

Abili e disabili: Attività Psico-educative per persone disabili e le loro famiglie.

Dal 1990 a tutt'oggi

Una parte della mia attività è sempre offerta a titolo di VOLONTARIATO.

Collaboro con **lo Sportello di Orientamento al Lavoro del Centro**

di Ascolto della Parrocchia di Castel San Pietro Terme con attività di supervisione e sostegno psicologico.

Progetto **“Arte e Ingegno”**: sviluppo della creatività per sostenere la propria realtà lavorativa. Progetto nato nel 2012 e rivolto a disoccupati o occupati in modo precario.

Attività di **consulenza psicologica** all'interno del Consultorio Familiare Bolognese.

INTERVENTI A CONVEGNI E SEMINARI - DOCENZE

Anno 2000 ad oggi

Negli anni ho partecipato come relatrice a numerosi incontri, seminari e convegni. In particolare ho sostenuto

1. Seminari presso diverse associazioni e scuole SIPAP;

Associazione I.N.S.A.L.U.T.E. di Imola (BO) in programmi di educazione alla salute;

FONDAZIONE BOLLINI di Castel San Pietro.

2. Docenze presso:

MASTER di ALTA FORMAZIONE IN MEDIAZIONE

FAMILIARE: Tecniche di mediazione e negoziazione (Polo Psicodinamiche – Prato);

ANUSCA Accademia di Ufficiali di Stato Civile,

ASSIMPRESE,

COOPERATIVA IL SOLCO,

LEGA DELLE AUTONOMIE LOCALI della regione Emilia-Romagna.

CORSI E SEMINARI FREQUENTATI

Anno 2000 - ad oggi

Partecipazione a numerosi **Seminari, Convegni e Corsi esperienziali**.

20 maggio 2017

Seminario Sipre: La quotidianità del trauma: incontro con M. Crastnopol

21 maggio 2016

Seminario di alta formazione: La Psicopatologia dei Casi Complessi in Equipe Multiprofessionale con il Modello del Centro Psichiatrico MENTERSCHWAIGE KLINIK di Monaco di Baviera. Relatore dr. Egon Fabian e dr, Ezio Benelli

13 settembre 2015

Seminario di DMT con Alba Naccari presso il centro EURINOME ASD Scuola di pedagogia Della mediazione corporea ed espressiva ad indirizzo simbolico antropologico®

13 ottobre 2015

Seminario presso la Scuola di Psicoterapia Erich Fromm INCONTRO CON il Dr. Paolo Migone.

- 1/25 novembre 2014 Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità. Corso in F.A.D. Formazione on line - Psicologi @ Lavoro
- 11 maggio 2013 Seminario di studio della Spire, Roma PSICOANALISI E SCHIZOFRENIA. Un quadro in divenire. Relatori di Mario Rossi Monti e Antonello Correale.
- 16 - 17 Marzo 2013 Partecipazione al **Corso** teorico pratico esperienziale dal titolo “**Il Percorso del Labirinto nel lavoro con il Gruppo**”, tenuto da Cleiren Lutgarde, Maestra del labirinto, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- Gennaio 2013 - febbraio 2013 Partecipazione al Master di Alta Formazione “**I Cluster sindromici del disturbo affettivo**” condotto dal Prof. Riccardo Simoni. In particolare, ho frequentato i seguenti due moduli: “**I disturbi dell’umore e il suicidio. Diagnosi e terapia corretta per la guarigione**”. “**I disturbi del comportamento alimentare**”.
- 20 - 21 Ottobre 2012 Partecipazione al **Seminario** esperienziale-espressivo dal titolo “**La Forza Creativa della Voce**”, condotto dalla Dott.ssa Germana Giannini, pedagoga e artista della voce, presso lo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- Dicembre 2011 - Aprile 2012 Partecipazione al **Corso di Formazione in Psicologia del comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo**, organizzato da Obiettivo Psicologia srl, a Roma, condotto dalla Dott.ssa Paola Medde, psicologa e psicoterapeuta.
- 8 Ottobre 2011 Partecipazione al **Corso** esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo “**Il presente nel Corpo**”, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 29 Aprile - 1 Maggio 2011 Partecipazione al **Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia Integrata®** dal titolo “**Il Corpo dialoga: percezione, materia, creazione, forma**”, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).
- 27 Novembre 2010 Partecipazione al **Corso** esperienziale di **Danzaterapia** dal titolo “**Attraverso prospettive della danza, dell’arte, del rituale**”, condotto dal Dott. Johan Dhaese, pedagogista e danzaterapeuta, organizzato dallo Studio Terramare, a Castel San Pietro Terme (Bo).
- 30 Aprile - 2 Maggio 2010 Partecipazione al **Corso Intensivo in Danza Movimento Terapia Integrata®** dal titolo “**Sintonizzazione, Contatto, Relazione nella Danza Movimento Terapia**”, a cura del Dott. Johan Dhaese e del Dott. Vincenzo Puxeddu, presso l’Hotel Villa Carlotta, Lago Maggiore, Belgirate (VB).
- 7 Marzo 2010 Partecipazione al **Seminario** “**Il trauma. Implicazioni per la tecnica psicoterapeutica**”, tenuto dal Dott. Fabiano Bassi, psichiatra e

psicoterapeuta, ed organizzato dall'Associazione Fiorentina di Psicoanalisi Interpersonale, presso l'Istituto H.S. Sullivan, via G.B. Amici n°17, Firenze.

3/4 Novembre 2007

Seminario di E.P. condotto da dr.ssa France Schott Billman. Studio Metaforagestalt – Genova.

Febbraio 2007

Seminario sul canto “La forza Creativa della Voce” con Germana Giannini presso lo Studio Procope – Bologna.

Gennaio/Giugno 2003

Corso annuale di introduzione all'analisi bioenergetica, presso l'istituto I.I.F.A.B. di Roma, Direttore e responsabile dottor Giuseppe Carzedda (psicologo-psicoterapeuta).

Luglio 2000/ Dicembre 2001

Master in Movimento e Tecniche corporee, presso l'istituto Riza di Milano, condotto dalla dott.ssa P. De Vera D'Aragona.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

La dott.ssa Tosarelli svolge attività di studio e ricerca come da pubblicazioni scientifiche:

Anno 2017

- Tosarelli L. ***L'allergia e i suoi correlati psicologici***, presentazione accettata al convegno *Allergia... in Imola*. 26° congresso annuale di Professione Medica e Sanità, Imola 16 settembre 2016
- Tosarelli L. ***Dance Therapy in Analytic Psychotherapy Groups***, presentato al XXXI International Symposium of the German Academy for Psychoanalysis (DAP) e.V. 18th WORLD CONGRESS of the World Association for Dynamic Psychiatry (WADP) – *Creative Processes in Psychotherapy and Psychiatry*, Firenze, 19-22 aprile 2017. Accettato per pubblicazione sulla rivista *Dynamische Psychiatrie*
- Witaker E., Tosarelli L., Zanotti M. ***The need to heal: a multidimensional answer. Analysis of the recovery of a psychiatric patient and of a patient***. presentato al XXXI International Symposium of the German Academy for Psychoanalysis (DAP) e.V. 18th WORLD CONGRESS of the World Association for Dynamic Psychiatry (WADP) – *Creative Processes in Psychotherapy and Psychiatry*, Firenze, 19-22 aprile 2017. Accettato per pubblicazione sulla rivista *Dynamische Psychiatrie*

Anno 2016

- Tosarelli L. ***Dalla compressa all'insulina: immagini di cura e di malattia***. Giornata mondiale della Salute: Il diabete nel comprensorio imolese. Lo stato dell'arte. Imola 2 aprile 2006
- Tosarelli L. ***Il movimento nel setting di psicoterapia analitica***, presentato al congresso *Movimento e Riabilitazione*, 25° congresso annuale dell'Associazione Professione Medica e Sanità. Pubblicato negli atti. Imola (BO) 24 settembre 2016.

Anno 2015

- L. Tosarelli **“Eliminare le cattive abitudini: un obiettivo che non è solo difficile”**, presentato al convegno annuale 2015 Professione Medica e Sanità “EXPO 2015 ovvero: non solo cibo”. Poster pubblicato negli atti del convegno.

Anno 2014

- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Berti C. **A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe psychiatric diagnosis: the BerTosa method.** Presentato al XVII° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a San Pietroburgo, Russia, 14-17 maggio 2014. Pubblicato in *Dynamische Psychiatrie*, 2014, Volume 47, Issue 4/5=264/265, Page(s) 363/376 *A model of group Psychotherapy of Integration somatic-psychic, even in subjects with severe Psychiatric diagnosis. The BerTosa method / Zusammenfassung* ISSN 0012-740X
- Dr.ssa Tosarelli L., Dr.ssa Martelli C., Dr.ssa Tarabusi V. **Il Sistema 3c: nei fenomeni di comportamento alimentare non adattivo.** Presentato al Congresso “La medicina dei sensi”, organizzato dall’Associazione Professione Medica e Sanità, a Imola, Italia, 27 settembre 2014. Articolo accettato per la pubblicazione negli atti del convegno.

Anno 2012

- C. Martelli- L. Tosarelli **“Lo stupore di essere se stessi: il Corpo come luogo fenomenologico della relazione tra inconscio implicito e inconscio rimosso”** in Battaglini I., (a cura di) “Psicodinamiche del Sé nelle relazioni interpersonali”, Roma: Aracne editore, 2012, p. 221-232
- L. Tosarelli: **“Abile o Disabile?”** saggio pubblicato in “*Sitgirl: amori ed altri disastri?*” di A. Casadio e G. Naldi, Associazione Minimalia Editrice, Imola, 2012
- L. Tosarelli, C. Martelli, A. Brighenti **“Il Sistema 3c. Psicologia del comportamento alimentare: un approccio multidimensionale al trattamento dell’obesità”**. Presentato alla Prima Conferenza di Psicologia Dinamica, Firenze, 26-28 Ottobre 2012.
- L. Tosarelli, A. Piazzini **“Camminare come esperienza di ottimalità energetica a favore dell’integrazione del Sé”** presentato alla Prima Conferenza di Psicologia Dinamica, Ottobre 2012. Presentato alla prima Conferenza Internazionale di Psicologia Dinamica, Firenze, Italia, 26-28 ottobre 2012.

Anno 2011

- Dr. Martelli C., Dr. Tosarelli L. **“The astonishment of being oneself”: the Body as phenomenological place of the relation between implicit and repressed unconscious.** Presentato al XVI° Congresso Mondiale dell’Associazione Mondiale della Psichiatria Dinamica WADP a Monaco, Germania, 21-25 marzo 2011. in *Dynamische Psychiatrie*, 44(4), 2011, 275/285 ISSN 0012-740X

Anno 2010

- L. Tosarelli: ***“Il processo di densità: una riflessione sul possibile apporto della danzaterapia al percorso psicoterapico”***, pubblicato presso la rivista “Psicoanalisi Neofreudiana”, organo della International Foundation Erich Fromm, n.2 marzo 2010. <http://www.ifefromm.it/rivista/2009-xx/1/esperienze/lorenzatosarelli.php>

Anno 2007

- L. Tosarelli: ***“La voce, l’energia, il corpo”***, Tesi finale del triennio di formazione in Expression Primitive. C/o Centro V.Z.W. “ANDHA, danse e primitive expresse” del dr. Johan Dhaese, danzaterapeuta, Antwerpen 9/10/11 febbraio 2007

Anno 2006

- L. Tosarelli: ***“Per gioco..... ma in realtà!”***. Dispensa di approfondimento teorico per il laboratorio “E’ arrivato un Bastimento carico di.....” Scuola Materna “Oasi di Santa Teresa del Bambin Gesù” Imola (BO) 4 maggio 2006
- Cleiren Lutgarde: ***“Il disegno nel bambino”***, memoria tradotta da L. Tosarelli dalla lezione della signora Cleiren, insegnante speciale, danzaterapeuta e maestra di labirinto, all’interno del progetto “E’ arrivato un bastimento carico di.....” presso la scuola materna “Oasi di Santa Teresa del Bambin Gesù”, maggio 2006

Anno 2004

- L. Tosarelli ***“Dal giardino incantato all’incanto del mondo: l’uso della poesia in una situazione di psicoterapia”*** presentato al I congresso internazionale interdisciplinare “CISAT” di Psicologia, psicoterapia, letteratura “Con le armi della poesia”. Poesia, Letteratura ed arte come strumenti terapeutici autonomi e/o integrativi per la psicoterapia di oggi-domani. Napoli 17-20 giugno 2004

Anno 1998

- L.Tosarelli ***“A pragmatic Sallivanian approach to a borderlain case”*** presentato al X Forum internazionale I.F.P.S. organizzato dal Centro Psicoanalitico De Madrid in data 5-6-7-8-9- maggio 1998 – Madrid

Anno 1994

- L. Tosarelli, S. Caverni ***“Il gruppo terapeutico nelle istituzioni”***, presentato al IX Forum internazionale della International Federetion of Psychoanalytic Societies (I.F.P.S.) “Psychoanalysis at the threshold of the XXI century” tenutosi a Firenze il 12-13-14-15 maggio 1994

Anno 1993

- L. Tosarelli *“Adolescenza e trasgressione: l'identità tra tempo lineare e tempo circolare”*, memoria presentata il 4-5 giugno 1993 a Firenze nell'ambito di un seminario “Identità e disturbi dell'io” organizzato dalla F.I.P. presso l'Hotel Park Palace

Anno 1992

- L.Tosarelli, S. Caverni *“Al di là del legame magnetico: transfert e contro transfert negli stati psicotici”*, memoria presentata al seminario di aggiornamento “Transfert e controtransfert” organizzato dall'I.P.A. di Firenze a Porretta terme il 29-30-31 gennaio 1992
- L.Tosarelli, S. Caverni, M. Ciumei *“Tematiche ed angosce dalla gravidanza e allo svezzamento”*, memoria presentata al seminario di aggiornamento I.P.A. “L'angoscia” tenutosi il 22/23/24 maggio 1992 a Porretta Terme (BO)

Anno 1988

- L. Tosarelli *“Piaget e la psicoanalisi: un incontro problematico”*. Memoria presentata al Simposio Internazionale “Nuovi Orientamenti della Psichiatria e della Psicoanalisi” (Da Sullivan alla medicina psicosomatica) tenutosi a Firenze/Montecatini il 7/8/9 ottobre 1988, organizzato dalla International Foundation Erich Fromm

